

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"



Д.С. Грода

М Е Н Ю

на «_9 и 23 октября_»2023 г.

2 неделя понедельник

	Наименование блюда	Масса порций, Сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, Ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная сборная из смеси круп с маслом	200/5	261,56	150/3	194,13
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	101,42	20/5	101,42
	Чай с сахаром	180	40,20	150	28,12
(А)					
	Итого		403,18ккал		323,67 ккал
10:00	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
	Пюре фруктовое (заводская упаковка)	-	-	50	40,05
	Итого		63,60ккал		82,45 ккал
ОБЕД	Икра овощная (заводская упаковка)	50	32,00	30	17,10
	Рассольник с птицей и сметаной	200/6/5	210,20	150/6/5	102,95
	Биточки особые	70	279,16	50	199,44
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187,02	110/3	156,86
	Соус молочный	30	10,70	20	19,10
	Компот из сушеных яблок	180	101,68	150	84,69
	Хлеб пшеничный	30	74,87	30	74,87
	Хлеб ржаной	50	74,55	40	79,40
(А)					
	Итого		970,18ккал		734,61 ккал
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
	Итого		20		-
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	100	244,00	80	199,13
	Соус клубничный	30	77,46	30	77,46
	Напиток из апельсинов	150	87,92	100	58,64
	Кондитерское изделие (заводская упаковка)	25	89,83	25	89,83
	Итого		499,21ккал		425,06ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1956,17ккал		1565,79ккал